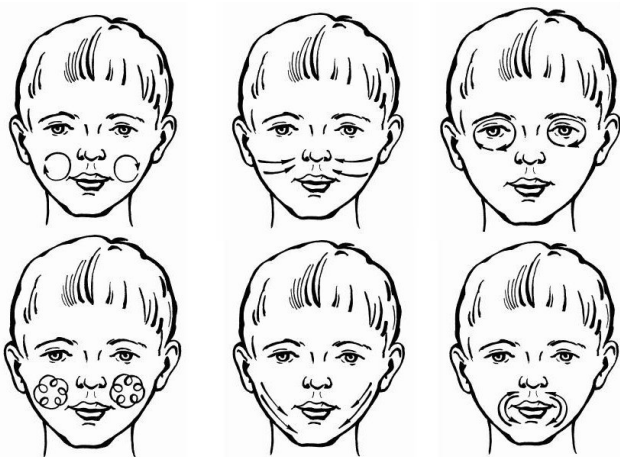


Самомассаж губ и языка:

1. «Расческа». Поглаживание губ (поочередно верхней и нижней) зубами.
2. «Молоточек». Постукивание губ (поочередно верхней и нижней) зубами.
3. «Поглаживание языка губами». Просунуть язык как возможно больше сквозь узкую щель между губами, затем расслабить его так, чтобы боковые края языка касались углов рта. Постепенно убирать язык в полость рта.
4. «Пошлепывание языка губами» («Накажем непослушный язычок»). Просовывая язык сквозь губы вперед, пошлепывать его губами, при этом слышится звук «пя-пя-пя», точно так же убирать язык внутрь рта.
5. «Поглаживание языка зубами» («Причешем язычок»). Просунуть язык как возможно больше сквозь узкую щель между зубами, затем расслабить его так, чтобы боковые края языка касались углов рта. Постепенно убирать язык в полость рта.
6. «Покусывание языка зубами» («Покусываем язычок»). Легко покусывать язык зубами, высовывая его вперед и убирая назад, в полость рта.



ГОЛОС, КОТОРЫЙ СЛЫШАТ, СЛОВА, КОТОРЫЕ ПОНИМАЮТ

Тел.: 8-904-149-02-29

Елена Ивановна Василенко—логопед

e-mail: rostok_mrc@mail.ru

Сайт ВКонтакте:

https://vk.com/mrc_rostok_bratsk



Областное государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Братский центр социальной
реабилитации «Росток»



Логопедический массаж: подготовка ребенка



Братск, 2026

Логопедический массаж: подготовка ребенка

Основные приёмы

В логопедическом массаже применяются различные приёмы:

- ♦ Поглаживание. Обязательный приём, с которого начинается и которым заканчивается каждый сеанс.
- ♦ Растирание. Смещение, растяжение тканей в разных направлениях.
- ♦ Разминание. Смещение тканей с захватом (пощипывание).
- ♦ Вибрация. Передача колебаний руки на массируемые ткани (непрерывная или прерывистая).

Противопоказания к логопедическому массажу:

Перед началом курса массажа необходимо получить заключения невропатолога и педиатра об отсутствии противопоказаний. К ним относятся:

- ♦ острые инфекционные или соматические заболевания (ОРВИ, ОРЗ, герпес на губах или лице, конъюнктивит, стоматит и др. воспаления в полости рта);
- ♦ заболевания кожных покровов (дерматит, грибковые поражения, ссадины, царапины на лице);
- ♦ увеличенные лимфатические узлы;
- ♦ повышенное внутричерепное давление;
- ♦ активная форма туберкулёза, онкологические заболевания;
- ♦ эпилептические припадки;
- ♦ болезни капилляров, гематомы на массируемых участках;
- ♦ некоторые другие состояния, например, эпилепсия.

Самомассаж мышц головы и шеи:

1. «Я хороший». Расположить ладони обеих рук на области головы, ближе ко лбу, соединив пальцы в центре, и затем провести ладонями по волосам, опускаясь вниз через уши и боковые поверхности шеи к плечам. Движения рук должны быть одновременными, медленными, поглаживающими.
2. «Наденем шапочку». Исходное положение рук то же. Движения обеих ладоней вниз к ушам, а затем по переднебоковой части шеи к яремной ямке.

Самомассаж мышц лица:

1. «Рисуем дорожки». Движение пальцев от середины лба к вискам.
2. «Рисуем яблочки». Круговые движения пальцев от середины лба к вискам.
3. «Рисуем елочки». Движения пальцев от середины лба к вискам. Движение направлено несколько по диагонали.
4. «Пальцевый душ». Легкое постукивание или похлопывание кончиками пальцев по лбу.
5. «Рисуем брови». Проводить по бровям от переносицы к вискам каждым пальцем поочередно: указательным, средним, безымянным и мизинцем.
6. «Наденем очки». Указательным пальцем проводить легко от виска по краю скуловой кости к переносице, затем по брови к вискам.
7. «Нарисуем усы». Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта.

8. «Веселый клоун». Движение указательными и средними пальцами от середины нижней губы к углам рта, а затем вверх к скуловой кости.
9. «Грустный клоун». Движение указательными и средними пальцами от середины верхней губы к углам рта, а затем к углам нижней челюсти.
10. «Клювик». Движение указательным и средним пальцами от углов верхней губы к середине, а затем от углов нижней губы к середине.
11. «Погладим подбородок». Тыльной поверхностью пальцев поглаживать от середины подбородка к ушам.
12. «Нарисуем кружочки». Круговые движения кончиками пальцев по щекам.
13. «Погреем щечки». Растирающие движения ладонями по щекам в разных направлениях.
14. «Паровозики». Сжать кулаки и приставить их тыльной стороной к щекам. Производить круговые движения, смещая мышцы щек сначала по часовой стрелке, а затем против часовой стрелки. Можно сопровождать круговые движения ритмичным произнесением: «Чух, чух, чух».
15. «Испечем блинчики». Похлопать ладошками по щекам.
16. «Умоем личико». Ладонями обеих рук производить легкие поглаживающие движения от середины лба вниз по щекам к подбородку.